

Подготовка к сцинтиграфии щитовидной и паращитовидных желез (памятка для пациентов)

1. Отмена препаратов, содержащих йод (раствор Люголя, рентгенконтрастные вещества и др.), бром (седативные микстуры и др.), гормональных препаратов (тиреоидные, гипофизарные, половые гормоны, кортикостероиды), антитиреоидных препаратов (мерказолил, перхлорат калия).
 2. Явиться в отделение радиоизотопной диагностики к назначенному времени. При себе иметь направление, данные предыдущих исследований, полис ОМС.
- Дополнительные вопросы могут быть заданы с 11 до 14 часов по телефонам (3847) 34-17-10 и 64-46-27.

Подготовка и проведение перфузионной сцинтиграфии миокарда (памятка для пациентов)

Перфузионная сцинтиграфия миокарда – исследование кровоснабжения сердечной мышцы с использованием специального препарата (индикатора), меченого короткоживущим радионуклидом технецием-99m (^{99m}Tc). Применяемая при исследовании аппаратура не оказывает на пациента никаких лучевых, магнитных и других воздействий, а регистрирует слабое гамма-излучение, исходящее от индикатора, накопившегося в сердечной мышце. Исследование, как правило, проводится в два этапа: 1-й – с введением индикатора в покое и 2-й – с введением индикатора при введении АТФ

1. Перед нагрузочным исследованием **временно отменяются** β -адрено-блокаторы (конкор и его аналоги – за 4-5 суток, эгилок и его аналоги – за 3-4 суток), антагонисты кальция (за сутки), нитраты длительного действия – за сутки.
2. Гипотензивные препараты других групп **необходимо продолжать принимать** в обычном порядке.
3. За сутки до нагрузочного исследования **необходимо прекратить** употребление кофеин- и теобромин содержащих напитков – чая и кофе (**любых** видов, включая бескофеиновый кофе и зелёный чай), напитков типа кока-колы, и пищевых продуктов – шоколада, бананов, какао, кофеин-содержащих лекарств (некоторые препараты от головной боли и от кашля).
4. Перед исследованием **не принимать пищу в течение 4 часов (воду можно пить без ограничений)**.
5. В день исследования с применением нагрузки явиться к 8^{30} в отделение радиоизотопной диагностики для установки венозного катетера. При себе иметь направление, ЭКГ (**саму ленту**), описание ЭхоКГ, удобную для быстрого снятия одежду и обувь **на низком** каблуке (тапочки, кроссовки и т.п.), принимаемые лекарства или список принимаемых лекарств с указанием их дозировки.
6. **После** венозной инъекции препарата будет необходимо съесть небольшой завтрак (бутерброд с сыром, колбасой, вареное яйцо и т.п.) – настоятельно рекомендуется приготовить заранее и иметь при себе.
7. Томография миокарда (каждое из двух исследований) выполняется $\text{ч}/3 \sim 60 - 90$ минут после венозной инъекции индикатора. Длительность томографии – около 20 минут (пациент лежит на мягком столе). Заключение по результатам выдается после обработки результатов двух этапов исследования, в порядке очередности, как правило – не ранее, чем $\text{ч}/3 1$ час после выполнения второго этапа исследования. Дополнительные вопросы, касающиеся выполнения процедуры могут быть заданы с 8-30 до 15-30 по телефонам (3842) 34 17 10, (3842) 64 46 27

Подготовка к остеосцинтиграфии (памятка для пациентов)

1. Специальной подготовки для исследования не требуется. При себе желательно иметь 1,5-2л жидкости (выпить в течение 3ч после инъекции радиофармацевтического препарата).
 2. Явиться в отделение радиоизотопной диагностики к назначенному времени (8-9ч). При себе иметь направление, данные предыдущих исследований, полис ОМС.
- Дополнительные вопросы могут быть заданы с 11 до 14 часов по телефонам (3842) 34-17-10 и 64-46-27.